

Le Carnet de Pierre



Grand Site Vallée de la Vézère

Les Escapades nature sans voiture



Le Réseau des Grands Sites de France rassemble des paysages emblématiques ayant reçu le label de développement durable Grand Site de France et d'autres engagés dans une démarche d'excellence pour l'obtenir un jour.

Avec les Escapades nature sans voiture, le Réseau vous invite à visiter les Grands Sites de France autrement et à découvrir les diverses facettes de ces territoires d'exception à pied, à vélo, en train à vapeur...

Pierre, un voyageur en immersion



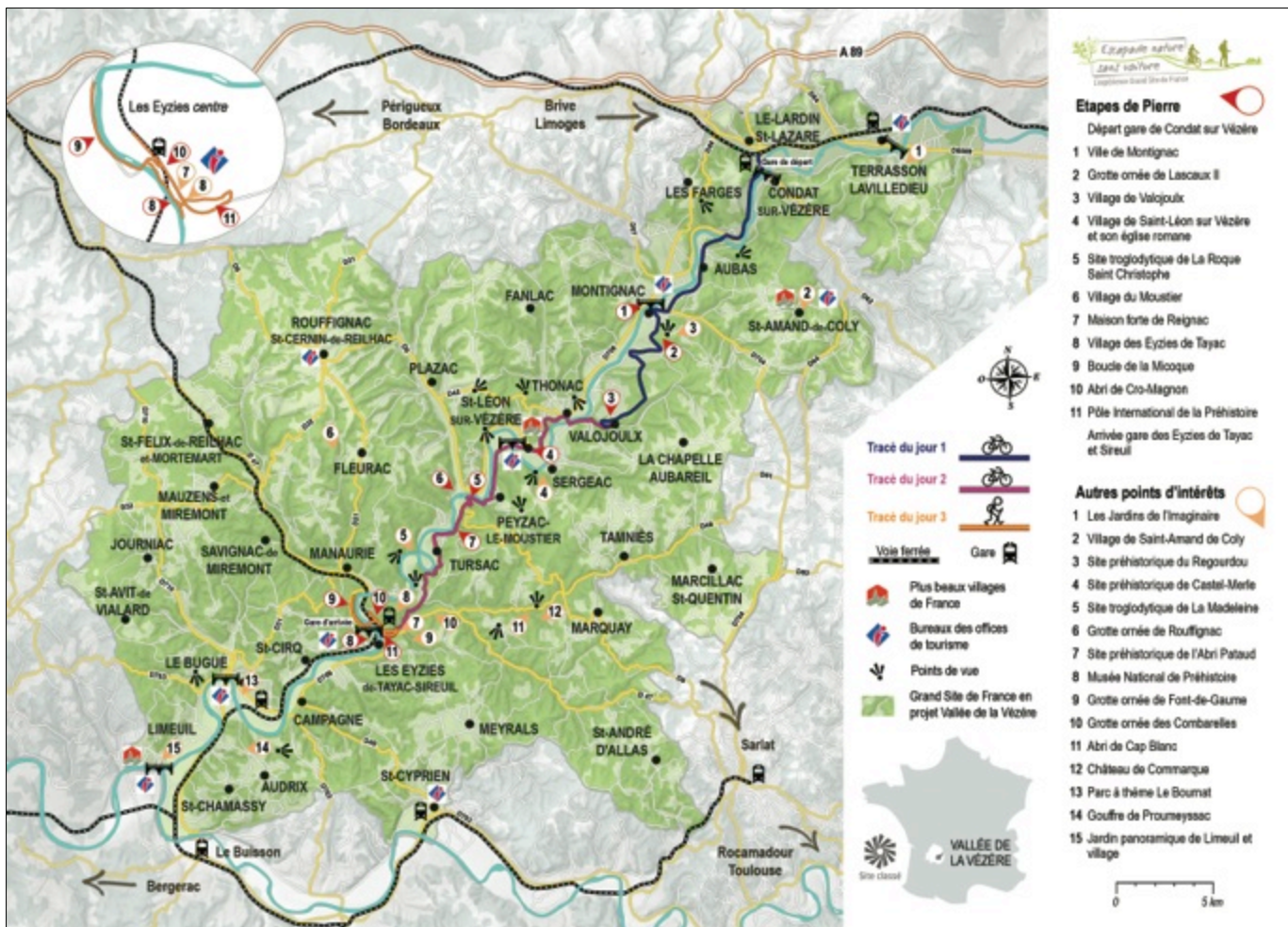
Pierre est un « escapadeur » amateur de paysages.

Son défi : Expérimenter les Escapades nature sans voiture, une expérience du Réseau des Grands Sites de France.

Pierre est donc parti, depuis son domicile, à la découverte des Grands Sites de France sans jamais utiliser sa voiture.

Découvrez sans tarder son escapade en Vallée de la Vézère,
Grand Site de France en projet...

Le parcours de Pierre



Le Grand Site

Située au Sud-est du département de la Dordogne au cœur du Périgord Noir, la Vallée de la Vézère offre des paysages de vallées et de plaine agricole colorée. Celle-ci est traversée par une rivière parfois tumultueuse et bordée de falaises pouvant atteindre 100 mètres de haut. Sur une cinquantaine de kilomètres, la vallée de la Vézère rassemble quelques-uns des plus riches et des plus célèbres sites de la Préhistoire mondiale, témoignant de 400 000 années d'occupation humaine (grottes, abris sous roche, habitats troglodytiques...). Reconnue par l'Unesco au titre du Patrimoine mondial pour 15 de ses sites, la Vallée de la Vézère autrement appelée "Vallée de l'Homme" accueille près d'un million de visiteurs par an.

Distance parcourue
à pied : 10km et à vélo : 48 km

Durée : 2,5 jours

Moyen(s) de
découverte :





JOUR 1

Condat-sur-Vézère → Montignac [10,5km]



« L'escapade démarre à la gare de Condat-sur-Vézère, avec mon vélo qui m'a accompagné depuis chez moi. Il est 14h30, je prends la route de Montignac, et tout de suite, je plonge dans le Périgord. Voilà les premiers noyers, les premiers châteaux et bien sûr les premières vues sur la Vézère. Je traverse la rivière et circule sur ce qui était sans doute le tracé d'une ancienne voie ferrée. Il y a peu de dénivelé, pas de circulation et de jolis villages à admirer.



Montignac



Arrivé à Montignac à 15h30, je fais un tour dans la cité qui est jolie et sur les rives majestueuses de la Vézère. Puis je vais acheter un billet pour visiter **Lascaux II** au bureau de vente à côté de l'Office de tourisme. Je gagne à vélo cette reproduction fidèle de la célèbre grotte en longeant **Lascaux IV**, tout nouveau vaste ensemble qui reproduit cette fois-ci l'intégralité des parties accessibles de la fameuse grotte. La visite se fait dans la fraîcheur de la grotte. Il y a du monde mais cela n'empêche pas les peintures de susciter une formidable émotion.



Montignac → Valojoux [9km]



En quittant Lascaux II, je gagne Valojoux par des chemins de traverse en suivant un chemin balisé. Cela me permet de découvrir des hameaux comme Brénac et une campagne verdoyante. Les chemins sont rudes, il me faut souvent mettre pied à terre.

Il est 18h, je suis bien content d'arriver au hameau de Valojoux! Je gagne ma chambre d'hôtes située dans un bâtiment du XIIe siècle où j'ai droit à un **festin périgourdin** qui fait honneur aux produits locaux.



JOUR 2

Valojoux → Saint-Léon-sur-Vézère [8km]



La journée s'annonce belle, il est 9h, je pars faire un petit tour du hameau dans la lumière du matin. Je reprends ensuite la route qui suit le vallon agricole d'un petit affluent de la Vézère ponctué de moulins. Je traverse la rivière à Thonac et la longe sur la rive droite jusqu'à Saint-Léon-sur-Vézère.



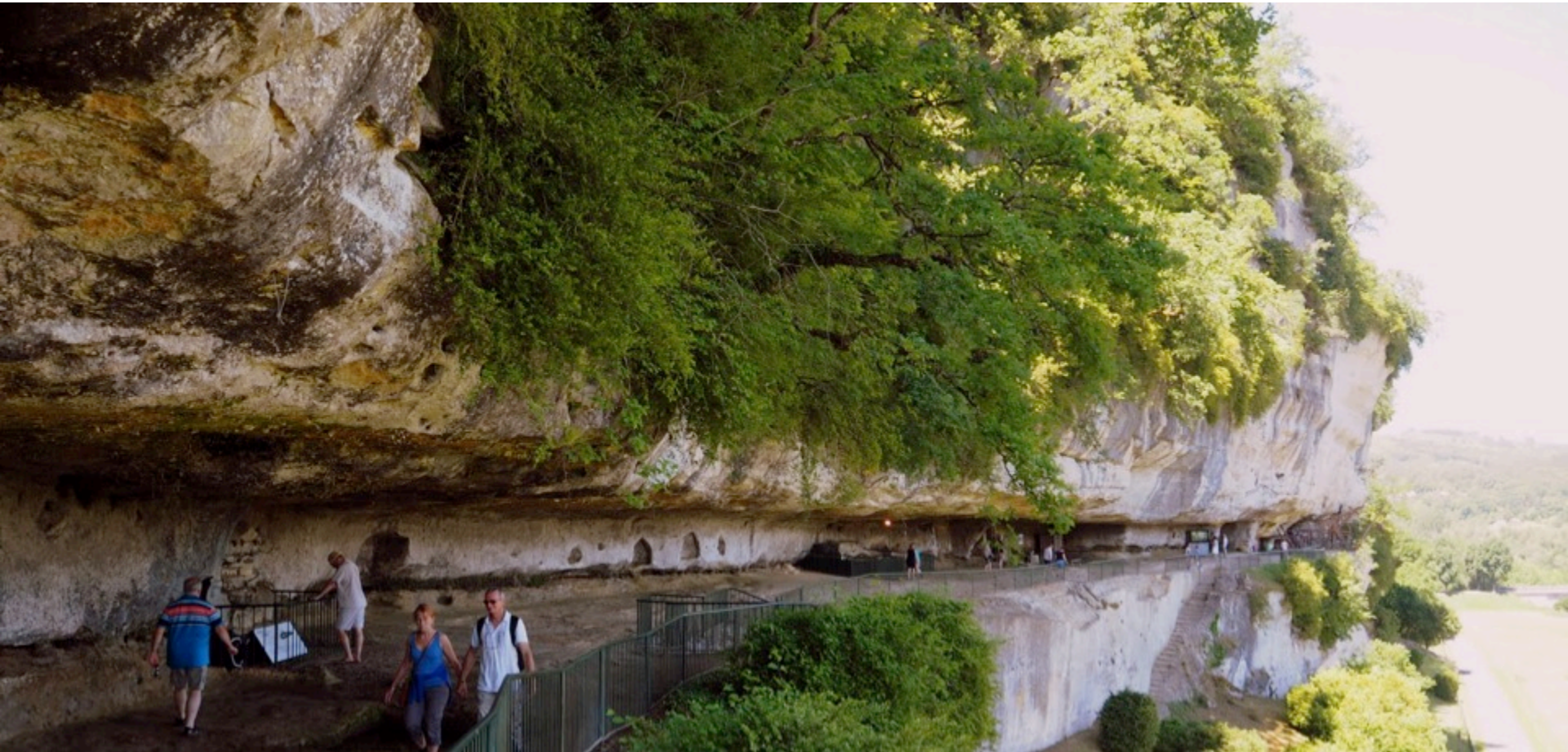
Saint-Léon-sur-Vézère → La Roque Saint Christophe [5km]



Il est 10h, je laisse mon vélo devant l'église de Saint-Léon-sur-Vézère, un bijou roman qui accueille le visiteur dans sa nef d'une délicate pureté. Décidément la Vallée de la Vézère garde des traces de toute notre histoire! Puis je reprends mon vélo et m'engage sur la route qui suit la rivière en longeant la lisière des bois de chênes verts. Le trajet est agréable, je regarde les tracteurs qui tournent pour rentrer les foins.



La Roque Saint Christophe



J'arrive à **La Roque Saint Christophe** à 11h30. Ici la visite est libre et on peut profiter sereinement du charme et de la magie du lieu.

Je me promène sur ces gigantesques plateformes qui accueillait toute une ville au Moyen Age et qui me donnent une vue panoramique sur la vallée.

La Roque Saint Christophe → Tursac [2,5km]



Je vais manger au Moustier, au bord de l'eau, le pique-nique que j'ai prévu. Après un bain délicieux dans une Vézère tumultueuse, je pars visiter la **Maison forte de Reignac**. Ici le château est intact. C'est impressionnant d'observer comment les tours et détours de la roche ont été utilisés pour construire un ensemble aussi lisse et carré qu'une demeure de la renaissance.



Tursac → Les Eyzies-de-Tayac [11km]



Je poursuis mon chemin vers Les Eyzies-de-Tayac, « capitale de la préhistoire ». Il est 17h, l'arrivée au village, encadré par ses falaises, est spectaculaire. Je gagne ma chambre d'hôtes située en plein cœur du village. Après un petit repérage des lieux, je vais dîner d'un repas simple et copieux sur une terrasse au soleil du soir.



JOUR 3

Les Eyzies-de Tayac



||| |

Aujourd'hui, mon programme est préhistorique : je compte bien repartir en sachant tout de l'homme de Cro Magnon! Il est 8h30, je laisse mon vélo à la chambre d'hôtes et pars à pied voir la Vézère au petit matin et la confluence de la Beune, une jolie cascade au milieu des bois.

Puis je m'engage sur la **boucle de la Micoque** qui me permet d'admirer les falaises, mais sans pouvoir malheureusement m'écarter de la route.

||| |

Les Eyzies-de-Tayac



De retour aux Eyzies à 11h, je m'arrête à l'Abri de Cro Magnon dont l'exposition me permet de corriger les représentations un peu caricaturales que j'avais de l'homme préhistorique.



Puis je vais au **Pôle international de la Préhistoire**, magnifique bâtiment bien intégré, où je complète ce que j'ai appris plus tôt.

Je retourne ensuite à la chambre d'hôtes pour récupérer mon vélo et gagner la gare des Eyzies à 13h où je prends mon train de retour.



En résumé...

J'ai adoré le village de Saint-Léon-sur-Vézère et ses terrasses au bord de la Vézère.



« Le vélo est un moyen agréable pour découvrir le Grand Site, ses villages, ses paysages, ses nombreux lieux de visite. Mais il est recommandé d'être assez sportif pour pouvoir suivre certains itinéraires!



J'ai beaucoup apprécié l'Abri de Cro Magon dont l'exposition s'adresse à tous les publics.»



Informations pratiques

www.projet-grand-site-vallee-vezere.fr

www.lascaux-dordogne.com





Retrouvez toutes les Escapades nature sans voiture sur
www.escapadenature-sansvoiture.fr



Instagram @escapadenaturesansvoiture



www.grandsitedefrance.com



PÔLE
INTERNATIONAL
DE LA PRÉHISTOIRE

www.projet-grand-site-vallee-vezere.fr



Avec le soutien de