

# Le Carnet de Pierre



Grand Site Estuaire de la Charente, Arsenal de Rochefort



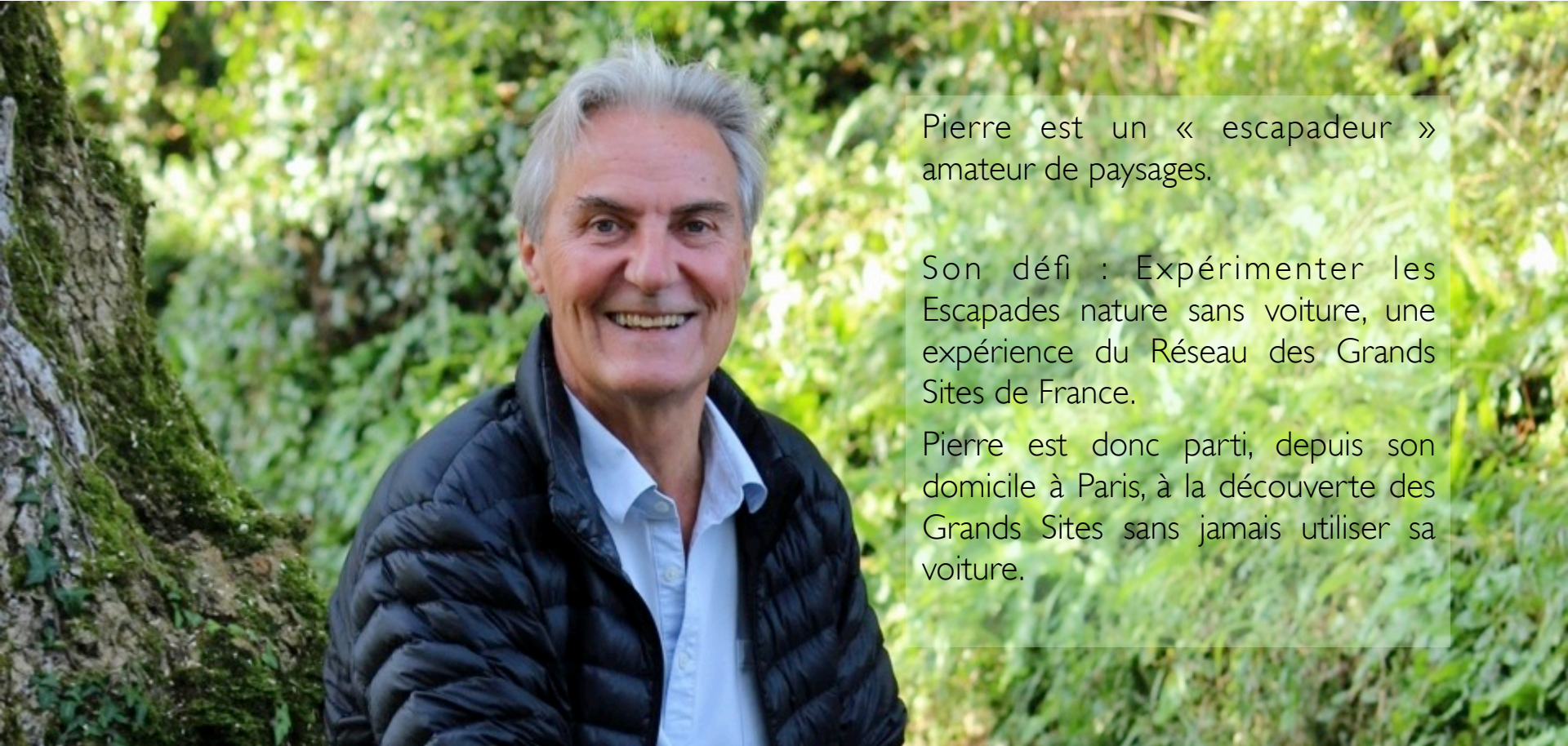
# Les Escapades nature sans voiture



Le Réseau des Grands Sites de France rassemble des paysages emblématiques ayant reçu le label de développement durable Grand Site de France et d'autres engagés dans une démarche d'excellence pour l'obtenir un jour.

Avec les Escapades nature sans voiture, le Réseau vous invite à visiter les Grands Sites autrement et à découvrir les diverses facettes de ces territoires d'exception à pied, à vélo, en train à vapeur...

# Pierre, un voyageur en immersion



Pierre est un « escapadeur » amateur de paysages.

Son défi : Expérimenter les Escapades nature sans voiture, une expérience du Réseau des Grands Sites de France.

Pierre est donc parti, depuis son domicile à Paris, à la découverte des Grands Sites sans jamais utiliser sa voiture.

Découvrez sans tarder son escapade sur le Grand Site Estuaire de la Charente, Arsenal de Rochefort...

# Carte du parcours

Distance parcourue à pied et à vélo : 74 km

Durée : 2,5 jours

Moyen(s) de découverte :



## Le Grand Site

Pays de Fort Boyard et berceau de l'Hermione, territoire qui a su pousser les hommes au défi et à l'innovation en se faisant respecter, le Grand site de l'Estuaire de la Charente et de l'Arsenal de Rochefort est l'un des fleurons de la Charente-Maritime. Ici les marées imposent l'ordre des choses et le patrimoine naturel exceptionnel, propice au développement d'une flore et d'une faune riches et variées, répond sans cesse aux traces d'un passé maritime prestigieux.

A vous le Grand Arsenal et son chapelet de fortifications, l'ambiance balnéaire des presqu'îles de Fouras les Bains et de Port des Barques, l'authenticité des Îles d'Aix et Madame. Un territoire où l'eau se confond avec la terre, dont la quiétude et les faibles dénivelés offrent les conditions idéales pour la découverte à vélo.



JOUR 1

# Rochefort



« J'arrive à la gare de Rochefort à 18h30 et me dirige directement à pied vers le port de plaisance où se trouve le loueur de vélos. Le temps d'accrocher mes sacoches et me voilà en route pour ma chambre d'hôtes située en plein centre historique. Je pars ensuite à pied découvrir Rochefort au hasard des rues, et très vite je vois surgir les mâts de l'**Hermione**! Je ne résiste pas à l'envie d'aller la voir danser légèrement sur l'eau avec le vent fort, c'est majestueux. Je m'arrête finalement dans un restaurant non loin pour dîner.



# JOUR 2

# Rochefort



Je pars ce matin à pied à travers la ville en sifflotant l'air des Demoiselles de Rochefort. Celle-ci a l'allure un peu raide des villes de garnisons, rues droites, grande place propice aux parades militaires.

Je me dirige vers la [Corderie Royale](#) et traverse le potager du Roy. Je débouche devant la Corderie Royale, c'est ma première vue de la Charente, lumineuse au matin.



# Bassin de l'Hermione



J'avais réservé une visite de l'[Hermione](#) sur internet, heureusement car il y a du monde! Je découvre les différents espaces du bateau, en plongeant dans la vie des marins du XVIIIe siècle, mais aussi les aménagements du XXe siècle. On ne peut s'empêcher de laisser son imagination gambberger en regardant les mâts qui pointent vers le ciel et de caresser l'idée de grimper tout là-haut.



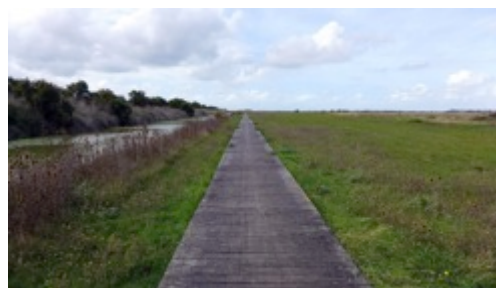
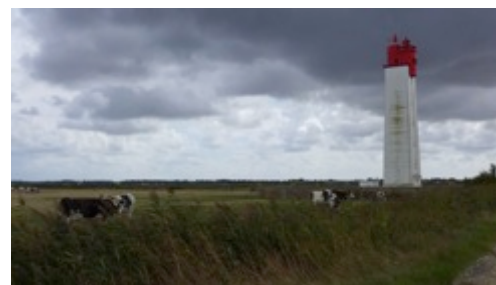
## Rochefort → Pointe de la Parpagnole [12,6km]



Je retourne récupérer mon vélo à la chambre d'hôtes et quitte Rochefort en suivant le balisage de la Vélodyssée vers la Rochelle. La piste circule dans un **paysage de marais** qui s'étendent jusqu'à la Charente qu'on devine au loin. J'emprunte le **Sentier de l'Arsenal** puis quitte la piste vers la Pointe de la Parpagnole. J'y déjeune en regardant les carrelets.



## Pointe de la Parpagnole → Fouras-les-Bains [13,5km]



Je regagne le sentier et poursuis mon chemin dans les marais. Le paysage est immense, peuplé de vaches et d'oiseaux qui s'envolent à mon passage : hérons, aigrettes, canards, cygnes...

La piste emprunte un platelage en bois pour atteindre le Fort de la Pointe puis longe la Charente. Et toujours, des carrelets qui colorent le paysage sous le soleil.



## Fouras-les-Bains → Ile d'Aix [8,8km]



J'arrive à 15h30 à [Fouras-les-Bains](#) avec ses jolies maisons colorées. Je monte au donjon du Fort Vauban pour profiter de la lumière. Le panorama est splendide. Au loin on voit Oléron et même l'île de Ré. Je poursuis ensuite mon chemin vers la Pointe de la Fumée pour aller prendre le bac vers l'île d'Aix. L'occasion de découvrir encore quelques belles vues sur Fouras et l'estuaire.

# Ile d'Aix



Je débarque dans le petit port et décide de faire un tour de l'île à vélo. Après avoir traversé le village, je longe une grande plage avant d'arriver sur la côte rocheuse. Les [constructions militaires](#) se succèdent, faisant de cette île une véritable place forte. Je m'arrête à la Batterie de Jamblet et au Fort Liédot. La plage des Sables Jaunes, au nord de l'île, me plaît beaucoup. Je finis la boucle sur la place d'Austerlitz où se trouve mon hôtel d'où j'admire le coucher du soleil avant d'aller dîner sur place.





JOUR 3

## Ile d'Aix → Pointe de la Fumée [7,2km]



Je me lève tôt pour profiter de la lumière du matin et visiter le village. Entouré de fortifications, il est composé de quelques rues avec des maisons basses et colorées. Au delà des remparts, à l'ouest une plage, à l'est le port. Tout est comme en modèle réduit et c'est plein de charme. Je quitte l'île par le bac de 10h30 qui me ramène sur le continent.



## Pointe de la Fumée → Pont transbordeur [35,8km]



De retour sur le continent, je parcours la Pointe de la Fumée jusqu'au Fort de l'Aiguille. Là, je pédale sur le Sentier de l'Arsenal qui longe la côte nord. Je retrouve les maisons balnéaires, les plages et les carrelets avant de m'enfoncer dans les bois puis les marais jusqu'à Saint-Laurent de la Prée. Arrivé à Rochefort, je rejoins le bord de la Charente jusqu'au pont transbordeur, passant devant des troupeaux de moutons.



# Pont transbordeur → Rochefort [3,5km]



La vision du [pont transbordeur](#) est impressionnante. J'embarque à 14h avec mon vélo sur la nacelle et traverse la Charente. Une fois sur l'autre rive côté Echillais, je visite le centre d'interprétation qui m'apprend plein de choses sur les ponts et celui-ci en particulier.

Puis je reviens sur l'autre rive par le même moyen et reprends le sentier qui borde le fleuve jusqu'à tomber sur la Corderie Royale. La boucle est bouclée, je rends mon vélo puis gagne la gare prendre mon train du retour.

# En résumé...

La piste qui arrive à Fouras est superbe : d'un côté, le marais, de l'autre une immense étendue de vase et de limons qui brillent au soleil.



« J'ai beaucoup aimé pédaler dans le marais derrière le Fort de La Pointe et faire le tour de l'île d'Aix à vélo.



Je regrette de ne pas avoir eu assez de temps pour voir la rive gauche (notamment Port des Barques et l'île Madame). »



# Informations pratiques

Grand Site Estuaire de la Charente, Arsenal de Rochefort : [www.rochefort-ocean.com](http://www.rochefort-ocean.com)

Frégate Hermione : [www.rochefort-ocean.com/decouvrir/incontournables/la-fregate-hermione](http://www.rochefort-ocean.com/decouvrir/incontournables/la-fregate-hermione)

Corderie Royale : [www.rochefort-ocean.com/decouvrir/incontournables/corderie-royale](http://www.rochefort-ocean.com/decouvrir/incontournables/corderie-royale)

Sentier de l'Arsenal : [www.rochefort-ocean.com/decouvrir/nature-et-paysages/sentiers-de-larsenal](http://www.rochefort-ocean.com/decouvrir/nature-et-paysages/sentiers-de-larsenal)

Fouras-les-Bains : [www.musee-fouras.fr](http://www.musee-fouras.fr)

Pont transbordeur : [www.rochefort-ocean.com/decouvrir/incontournables/pont-transbordeur/](http://www.rochefort-ocean.com/decouvrir/incontournables/pont-transbordeur/)

Ile d'Aix : [www.musees-nationaux-malmaison.fr/musees-napoleonien-africain/](http://www.musees-nationaux-malmaison.fr/musees-napoleonien-africain/)





Retrouvez toutes les Escapades nature sans voiture sur  
[www.escapadenature-sansvoiture.fr](http://www.escapadenature-sansvoiture.fr)



Instagram @escapadenaturesansvoiture



[www.grandsitedefrance.com](http://www.grandsitedefrance.com)



[www.agglo-rochefortocean.fr](http://www.agglo-rochefortocean.fr)

